

| Lundi 02 Décembre | Mardi 03 Décembre | Mercredi 04 Décembre | Jeudi 05 Décembre | Vendredi 06 Décembre |
|---|--|--|--|--|
| Terrine de merlu MSC Brocolis Bio à la crème Emmental à la coupe Fruit Bio de saison | Jambon blanc Label Rouge Notre Truffade Purée de fruits Bio | Galopin de veau au jus Purée de potiron Bio Camembert à la coupe Fruit Bio de saison | Financière de bœuf Riz IGP Coulommiers à la coupe Liégeois vanille |  Coquillettes + râpé et haricots verts Bio Petit suisse sucré Fruit Bio de saison |
| Goûter | | | | |
| Granola Lait 1/2 écrémé Purée de fruits BIO | Pain - chocolat Petit suisse sucré Fruit de saison BIO | Marbré à découper Yaourt aromatisé Purée de fruits BIO | Pain - confiture Fromage blanc sucré Fruit de saison BIO | Pain - pâte à tartiner Yaourt sucré Purée de fruits BIO |
| Lundi 09 Décembre | Mardi 10 Décembre | Mercredi 11 Décembre | Jeudi 12 Décembre | Vendredi 13 Décembre |
| Loubia de bœuf Polenta Bûche de chèvre à la coupe Ramequin de fromage blanc et sucre (vrac) |  Notre frittata Bio aux oignons Petits pois Bio Yaourt sucré Fruit Bio de saison | Salade verte Bio et Pâté de foie  Risotto IGP au saumon MSC Notre fondant au chocolat Clémentine Bio | Carbonara de porc Tortis Bûche du pilat à la coupe Flan caramel | Beignets de calamar et citron Choux fleur Bio à la crème Saint Marcellin IGP à la coupe Fruit Bio de saison |
| Goûter | | | | |
| Fromage Pain Fruit de saison BIO | Céréales Lait 1/2 écrémé Purée de fruits BIO | Pain - confiture Petit suisse sucré Purée de fruits BIO | Gaufre Yaourt aromatisé Fruit de saison BIO | Pain - pâte à tartiner Petit suisse sucré Purée de fruits BIO |



100% de notre riz est de Camargue Labélisé IGP



La clémentine, un fruit de saison

Découvrez les menus SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE





Le Menu de la Cantine

Ville de
Garéoult



| Lundi 16 Décembre | Mardi 17 Décembre | Mercredi 18 Décembre | Jeudi 19 Décembre | Vendredi 20 Décembre |
|--|---|--|--|--|
| Blanquette de porc Carottes Bio sautées Camembert à la coupe Fruit Bio de saison | Bolognaise de thon MSC Macaronis Emmental à la coupe Crème dessert vanille | Taboulé Omelette Bio Epinards Bio à la crème Fruit Bio de saison | Noël! Mijoté de volaille Label Rouge sauce forestière Pommes duchesses Notre bûche au chocolat Père Noël en chocolat et Clémentine Bio | Dahl de lentilles Riz IGP Bûche de chèvre à la coupe Purée de fruits Bio |
| Goûter | | | | |
| Brownie à découper Lait 1/2 écrémé Purée de fruits BIO | Pain - confiture Yaourt sucré Fruit de saison BIO | Pain - pâte à tartiner Fromage blanc aromatisé Purée de fruits BIO | Fromage Pain Purée de fruits BIO | Cake fraise Petit suisse aromatisé Fruit de saison BIO |
| Lundi 23 Décembre | Mardi 24 Décembre | Mercredi 25 Décembre | Jeudi 26 Décembre | Vendredi 27 Décembre |
| Salade de blé levantine Bâtonnets de mozzarella panés Brocolis Bio à la crème Fruit Bio de saison | Noël! Burger de bœuf Frites Père Noël en chocolat Fruit Bio de saison | FERIE | Tajine de dinde Label Rouge Boulgour aux petits légumes Vache picon Fruit Bio de saison | Parmentière de de merlu MSC Mimolette Notre moelleux aux fruits |
| Goûter | | | | |
| Fromage Pain Purée de fruits BIO | Palmito Petit suisse sucré Purée de fruits BIO | | Céréales Lait 1/2 écrémé Purée de fruits BIO | Pain - confiture Yaourt aromatisé Fruit de saison BIO |

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

Bonnes fêtes de fin d'année!



| Lundi 30 Décembre | Mardi 31 Décembre | Mercredi 1er Janvier 2025 | Jeudi 02 Janvier 2025 | Vendredi 03 Janvier 2025 |
|--|---|---------------------------|--|---|
| <p>Boulettes de bœuf au jus</p> <p>Petits pois carottes Bio</p> <p>Coulommiers à la coupe</p> <p>Fruit Bio de saison</p> | <p>Salade verte Bio</p> <p>Paupiette de veau sauce pizza</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Notre île flottante à assembler</p> | <p>FERIE</p> | <p>Chili végétarien</p> <p>Riz IGP</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> | <p>Salade de coquillettes à la tapenade</p> <p>Colin MSC pané et citron</p> <p>Choux fleur Bio mornay</p> <p>Fruit Bio de saison</p> |
| Goûter | | | | |
| <p>Pain - pâte à tartiner</p> <p>Lait 1/2 écrémé</p> <p>Purée de fruits BIO</p> | <p>Pain - confiture</p> <p>Fromage blanc aromatisé</p> <p>Fruit de saison BIO</p> | | <p>Barre bretonne à découper</p> <p>Yaourt sucré</p> <p>Fruit de saison BIO</p> | <p>Fromage</p> <p>Pain</p> <p>Purée de fruits BIO</p> |



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio
IGP : Indication Géographique Protégée
AOP : Appellation d'Origine Protégée
Label Rouge : Viande de qualité supérieure
Menu végétarien
Aide UE à destination des écoles

Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.