



Lundi 06 Janvier	Mardi 07 Janvier	Mercredi 08 Janvier	Jeudi 09 Janvier	Vendredi 10 Janvier
 Tortellinis ricotta épinards sauce crème Camembert à la coupe Fruit de saison Bio	Potée de bœuf Haricots verts à l'ail Bio Chanteneige Galette des Rois framigpane	Salade verte Bio Galopin de veau Purée de patates douces Bio Fromage blanc sucré	Quenelles sauce mornay Carottes sautées Bio Edam Ananas Bio	Marmite de colin MSC, moules et crevettes Boulgour Bûche de chèvre à la coupe Flan caramel
<b>Goûter</b>				
Pain - Chocolat Yaourt sucré Purée de fruits Bio	Pain au lait - confiture Fromage blanc aromatisé Fruit de saison Bio	Pain - Pâte à tartiner Petit suisse sucré Fruit de saison Bio	Fromage Pain Purée de fruits Bio	Barre Bretonne à découper Lait demi écrémé Fruit de saison Bio
Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
Sauté de porc Brocolis à la crème Bio Emmental à la coupe Fruit de saison Bio	Poulet rôti Bio Pommes noisettes Coulommiers à la coupe Crème dessert vanille	Boulettes de bœuf Petits pois Bio Carré président Flan chocolat	 Dahl de lentilles Riz IGP Petit suisse sucré Fruit de saison Bio	Lasagnes à la bolognaise de thon MSC Gouda à la coupe Purée de fruits Bio
<b>Goûter</b>				
Pain au lait - confiture Lait demi écrémé Purée de fruits Bio	Marbré à découper Fromage blanc sucré Fruit de saison Bio	Gaufre Yaourt sucré Fruit de saison Bio	Fromage Pain Purée de fruits Bio	Pain - Chocolat Yaourt aromatisé Fruit de saison Bio



Des Menus végétariens  
Pour diversifier les  
protéines

EN SAVOIR PLUS



# Bonne année !



Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
<b>Couscous de pois chiches Bio</b>  <b>et ses légumes Bio</b> <b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b> <b>Fruit de saison Bio</b>	Loubia de bœuf Polenta Mimolette Yaourt aromatisé	<b>Sauté de dinde Label Rouge sauce colombo</b> <b>Carottes Bio</b> Brie à la coupe <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Verre de sirop de grenadine</b> <b>Saucisse de Toulouse</b> <b>Purée de pommes de terre au Cantal AOP (façon aligot)</b> <b>Vache picon</b> <b>Notre moelleux aux pommes caramélisées</b>	<b>Bâtonnets de colin MSC panés et citron</b> <b>Choux fleur mornay Bio</b> Bûche du pilat à la coupe <b>Fruit de saison Bio</b>
<b>Goûter</b>				
Pain au lait - confiture Fromage blanc aromatisé <b>Purée de fruits Bio</b>	Cake chocolat Lait demi écrémé <b>Fruit de saison Bio</b>	Yaourt sucré Brioche tranchée - confiture <b>Purée de fruits Bio</b>	Fromage Pain <b>Fruit de saison Bio</b>	Pain - chocolat Fromage blanc aromatisé <b>Purée de fruits Bio</b>
Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
<b>Ragoût de dinde Label Rouge</b> <b>Haricots verts à l'ail Bio</b> Saint Morêt <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Brandade parmentière de colin MSC</b> Camembert à la coupe Liégeois chocolat	 <b>Falafels sauce tomate</b> Tortis Bûche de chèvre à la coupe <b>Fruit de saison Bio</b>	Steak haché <b>Epinards moulinés Bio</b> Saint paulin à la coupe Fromage blanc à la vanille	 <b>Nems de légumes</b> <b>Riz IGP</b> <b>Yaourt sucré</b> <b>Notre moelleux aux litchis</b>
<b>Goûter</b>				
Pain - confiture Fromage blanc sucré <b>Purée de fruits Bio</b>	Brownie à découper Lait demi écrémé <b>Fruit de saison Bio</b>	Crème dessert chocolat Madeleine <b>Purée de fruits Bio</b>	Pain au lait - chocolat Yaourt sucré <b>Fruit de saison Bio</b>	Fromage Pain <b>Fruit de saison Bio</b>

**Menu plaisir**  
*L'aligot c'est rigolo !*

JEUDI 23 JANVIER  
 Découvrez les menus  
 SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



**Nouvel an chinois**  
 VENDREDI 31 JANVIER  
 Découvrez les menus  
 SUR L'APPLICATION  
 TERRES DE CUISINE

