



Le Menu de la Cantine

Ville de
Garéoult



Lundi 02 Septembre	Mardi 03 Septembre	Mercredi 04 Septembre	Jeudi 05 Septembre	Vendredi 06 Septembre
Steak haché au jus Coquillettes Brie à la coupe Crème dessert chocolat	Salade de pépinettes Omelette BIO au fromage Haricots verts BIO Glace	Jambon blanc Label Rouge Pommes rissolées Gouda à la coupe Fruit de saison BIO	Sauté de bœuf au jus Carottes BIO Bûche de chèvre à la coupe Fruit de saison BIO	Notre pizza au fromage Colin MSC sauce aigre douce Riz IGP Fruit de saison BIO
Goûter				
Pain - confiture Fromage blanc sucré Fruit de saison BIO	Fromage Pain Fruit de saison BIO	Pain - pâte à tartiner Petit suisse sucré Fruit de saison BIO	Brownie à découper Lait 1/2 écrémé Purée de fruits BIO	Palmito Yaourt aromatisé Purée de fruits BIO
Lundi 09 Septembre	Mardi 10 Septembre	Mercredi 11 Septembre	Jeudi 12 Septembre	Vendredi 13 Septembre
Végé Petit épeautre pilaf et courgettes BIO Emmental à la coupe Fruit de saison BIO	Tajine de bœuf Semoule Camembert à la coupe Flan caramel	Toast de chèvre chaud Quenelles sauce oignons Végé Petits pois BIO Fruit de saison BIO	Bâtonnets de colin MSC panés et citron Ratatouille BIO Bûche du pilat à la coupe Fruit de saison BIO	Tomates cerises et billes de mozzarella Boulettes de bœuf sauce tomate Spaghettis Notre feuilleté aux pommes

Nos viandes et charcuteries sont 100% françaises et locales*

*pour le bœuf, le veau, le porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Les Menu Plaisir

Découvrez le menu SUR L'APPLICATION TERRES DE CUISINE

Tempête de boulettes



Lundi 16 Septembre	Mardi 17 Septembre	Mercredi 18 Septembre	Jeudi 19 Septembre	Vendredi 20 Septembre
Curry de dinde Label Rouge Boulgour Saint paulin à la coupe Liégeois vanille	Salade de coquillettes à la tapenade Colin MSC sauce tomate Galettes de légumes Fruit de saison BIO	Moussaka BIO Bûche de chèvre à la coupe Brownie	Paleron de bœuf au jus Petits pois carottes BIO Mimolette à la coupe Fruit de saison BIO	Salade à la grecque BIO (concombres, tomates, olives) Chili de haricots rouges Riz IGP Notre moelleux aux pépites de chocolat
Goûter				
Pain - Pâte à tartiner Fromage blanc aromatisé Fruit de saison BIO	Fromage Pain Purée de fruits BIO	Pain - confiture Yaourt sucré Fruit de saison BIO	Marbré à découper Lait 1/2 écrémé Purée de fruits BIO	Pain - chocolat Petit suisse sucré Fruit de saison BIO
Lundi 23 Septembre	Mardi 24 Septembre	Mercredi 25 Septembre	Jeudi 26 Septembre	Vendredi 27 Septembre
Colin MSC meunière et citron Purée de courgettes BIO Camembert à la coupe Fruit de saison BIO	Rôti de veau au jus Pommes noisettes Emmental à la coupe Mousse au chocolat	Salade de riz IGP mexicaine Beignets de calamar et citron Choux fleur BIO sauce mornay Fruit de saison BIO	Nos lasagnes de légumes du soleil BIO Ossau Iraty AOP à la coupe Notre gâteau madeleine	Taboulé Poulet rôti Label Rouge aux herbes de Provence Haricots verts BIO Fruit de saison BIO

Nos fruits sont d'Origine France, et locaux en pleine saison

Des menus végétariens pour diversifier les protéines EN SAVOIR PLUS

Découvrez les menus sur L'APPLICATION TERRES DE CUISINE



Lundi 30 Septembre	Mardi 1er Octobre	Mercredi 02 Octobre	Jeudi 03 Octobre	Vendredi 04 Octobre
<p>Salade verte BIO</p> <p>Raviolis de bœuf sauce provençale</p> <p>Glace</p>	<p>Végé Omelette BIO</p> <p>Ratatouille BIO</p> <p>Bûche du pilat à la coupe</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Tomates BIO</p> <p>Parmentier de lieu MSC</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Notre quiche au fromage</p> <p>Rôti de porc sauce échalote</p> <p>Petits pois carottes BIO</p> <p>Fruit de saison BIO</p>	<p>Paëlla IGP</p> <p>de dinde Label Rouge</p> <p>Saint Marcellin IGP à la coupe</p> <p>Purée de pommes bananes BIO</p>



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio
IGP : Indication Géographique Protégée
AOP : Appellation d'Origine Protégée
Label Rouge : Viande de qualité supérieure
Menu végétarien
Aide UE à destination des écoles

● Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.