

ATELIER CREATIF (couture, tricot ...)

mercredi de 13 h 30 à 16 h 15

1 mercredi sur deux avec la bibliothèque

Maryse Nicollet, couturière – 06 78 51 81 99
En partenariat avec "Les Chapeaux de Martine"

BIBLIOTHÈQUE ET ESPACE DETENTE

mercredi de 14 h à 16 h

1 mercredi sur 2 avec l'atelier créatif

VOUS ÊTES TOUCHÉ PAR LE CANCER

- Groupe de parole mixte à l'attention des personnes touchées par le cancer
- Groupe de parole à l'attention des familles et des amis

1 lundi par mois

Janou Pichon - 06 15 32 22 14

(DESS de psychopathologie, psychologue et-psychothérapeute)

MARCHE EN PLEINE CONSCIENCE

vendredi après-midi

Christian Vacquié - 06 26 39 10 30

(Fédération Nationale des Enseignants de Yoga et Animateur Nature)

MASSAGES BIEN-ÊTRE

1 lundi par mois sur rendez-vous

vendredi matin sur rendez-vous

Angélique Pore - 06 86 64 99 27

(IDE Oncologue, « Praticienne d'aide par le toucher massage »)

MÉDITATION ZAZEN

Sur rendez-vous :

Raphaël Aloyol - 06 38 82 55 52

MÉDITATION EN PLEINE CONSCIENCE

vendredi après-midi

Christian Vacquié - 06 26 39 10 30

(Intervenant à l'Université du Temps Libre de Barjols)

RÉFLEXOLOGIE

jeudi après-midi sur rendez-vous

Sylvie De Nale - 06 20 83 05 15

(École P.R.P. Marseille)

2em mardi du mois sur rendez-vous

Élodie Lesueur - 06 95 07 34 01

(École Internationale de Réflexologie)

RESC

**Résonance Énergétique par
Stimulation Cutanée**

Sur rendez-vous :

Myriam Benhini - 06 13 61 29 13

(Formation de Patrick Fouchier)

SOPHROLOGIE

1 mardi matin sur 2

Isabelle Toche - 06 79 86 35 11

(sophrologue)

mercredi matin

(selon son calendrier)

Sylvie Joiris – 06 84 04 36 37

(sophrologue – IFS Paris X /Strasbourg)

TAM KHI THE (Taï Chi et Qi Gong)

lundi matin

Jean-Michel Peres - 06 32 27 23 01

Ecole de Maître Tong

YOGA HATA YOGA

mardi matin

Daniele Vial-Corti - 06 72 75 44 64

(École Française de Yoga du Sud-Est)

YOGA DYNAMIQUE

1er samedi du mois

Claire Bedrune - 07 71 81 83 01

Conférences

Prise en charge de séjours post traitements

**Contribution à l'achat de prothèses
capillaires ou autres...**

**TOUS LES INTERVENANTS CONTRIBUENT
BÉNÉVOLEMENT À LA VIE DE
L'ASSOCIATION**