



Lundi 14h - 17h

Pause café Goûter des amis

Mardi 9h - 12h

Bibliothèque

Jeudi 9h - 10h30 *

Paniers Frais Solidaires

Jeudi 10h30 - 14h30 *

Atelier cuisine Paniers frais solidaires

Vendredi 9h30 - 14h **

Atelier cuisine ouvert à tous

Samedi 10h - 12h **

Tricot (découverte et confirmé)

(*2 fois par mois **1 fois par mois)

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS,
ILS ONT BESOIN DE VOUS !**

**Devenez bénévole!
Rejoignez l'équipe!
Apportez votre soutien par un don!**

Equipe Locale Secours Catholique

Nous rencontrer
13 Bd du capitaine Audibert
83136 - GAREOULT

Nous contacter
04 89 11 04 83

plateau.issoules.830@secours-catholique.org



**Secours
Catholique
Caritas France**



**En ce temps
de crise où
beaucoup souffrent...**

BIBLIOTHEQUE

Tout en faisant son marché,
découvrir de nouveaux livres

Déposer des livres

Mardi 9h - 12h

PAUSE CAFE GOÛTER DES AMIS

Développer **le lien social** et **l'amitié**
autour d'un café - goûter convivial

Partager et **rompre l'isolement**

Lundi 14h - 17h

TRICOT

Du **débutant au confirmé**

Ouvert à tous

2ème samedi du mois
10h - 12h

PERMANENCE DE SOLIDARITÉ



Accompagner socialement des
personnes et des familles
sur conditions de ressources

sur rendez-vous 06 23 76 28 62

PANIER FRAIS SOLIDAIRE



Avec le **concours d'agriculteurs**
biologique **locaux**,
permettre à **TOUS** de bénéficier de
produits frais de qualité

Favoriser la **participation des**
personnes et familles
à l'organisation des paniers

Jeudi 9h - 10h30
2 fois par mois

ATELIER CUISINE



Cuisiner ensemble
Partager un repas **convivial**

Pour les adhérents Paniers Frais
solidaires : Jeudi 10h30 - 14h30
(2 fois par mois)

Pour tous, sur inscription
04 89 11 04 83 :
vendredi 9h30 - 14h
(1 fois par mois)