



COTATION DES NIVEAUX DE DIFFICULTE

Critères d'évaluation :

Distance :	Dis 1 moins de 8 km Dis 2 8 à 12 km Dis 3 12 à 17 km Dis 4 plus de 17 km
Dénivelée :	Dén 1 moins de 200 m Dén 2 200 à 500 m Dén 3 500 à 800 m Dén 4 plus de 800 m
Difficulté :	Dif 1 Chemins larges, pistes Dif 2 Sentiers file indienne Dif 3 Chemins nécessitants des appuis avec les mains Dif 4 Eboulis et passages vertigineux



Niveaux :

Très facile
 Facile
 Moyenne
 Difficile
 Très difficile



Distance	Dénivelée				Difficulté
	1	2	3	4	
1	Green	Green	a	Yellow	1
	Green	Yellow	Yellow	Yellow	2
	Yellow	Yellow	Yellow	Yellow	3
	Yellow	Yellow	Yellow	Orange	4
2	Yellow	Orange	Orange	Orange	1
	Yellow	Orange	Orange	Orange	2
	b	Orange	Orange	Orange	3
	Orange	Orange	Orange	Orange	4
3	Orange	Orange	Orange	Orange	1
	Orange	Orange	Orange	c	2
	Orange	Orange	Orange	Red	3
	Orange	Orange	Red	Red	4
4	Yellow	Red	Red	Red	1
	Red	Red	Red	Red	2
	Red	d	Red	Red	3
	Red	Red	Black	Black	4

Exemples d'interprétation :

Case a : Dis 1 / Dén 3 / Dif 1
 Case b : Dis 2 / Dén 1 / Dif 3
 Case c : Dis 3 / Dén 4 / Dif 2
 Case d : Dis 4 / Dén 2 / Dif 3