

**MAIRIE DE GAREOULT**  
**MENUS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE PIERRE BROSSOLETTE**

**Semaine du 25 février au 01 mars 2019**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Verte aux 2 Fromages 	Pâté de Foie Cornichons  Roulade de Dinde 		Chou Blanc Vinaigrette  	Salade d Endives 
Rissolette de veau	Wings de Poulet 		 Roti de Porc Chorizette Roti de Dinde au Jus S/Porc	Filet de Lieu Sauce Provençal
Riz Créole Camarguais  Poêlée Espagnole	Poêlées Campagnarde Frites 		Brisures de Choux Fleurs Purée Mousseline au beurre 	Purée de Brocolis Pde Terre Vapeur
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt Aromatisé aux Fruits	Fruit de saison		 Flan vanille	Eclair Chocolat 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

MAIRIE DE GAREOULT  
 MENUS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE PIERRE BROSSOLETTE

Semaine du 04 au 08 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Iceberg Vinaigrette 	 Salade de Radis		Friand Fromage 	Salade de Concombres 
Coquillettes Sce Bolognaise 	Pilons de Poulet Grillées aux Herbes		Carbonnade de bœuf à la Flamande 	Quenelles de Brochet Sce Aurore a la Tomate
Haricots Verts Persillade Coquillettes	 Jeunes Carottes Colombo Boulgour		Choux Fleur Purée Mouseline au Beurre 	Semoule Légumes Oriental 
Fromages	Fromage		Fromages 	Fromages
Compote de Pommes	Fromage Blanc Tagadas 		Fruit de saison	Gâteau Chocolat au Daim 

Plats préférés  Légumes Frais



Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison

Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**MAIRIE DE GAREOULT**  
**MENUS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE PIERRE BROSSOLETTE**

**Semaine du 11 au 15 mars 2019**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade verte Sirtaki	Rosettes Cornichons  Roulade de Dinde		Taboulé	Salade Jurassienne 
Nuggets de Poulet	Boulettes de Bœuf Sce au Curry		Steak de Lieu au Pistou	Pizza au Fromage 
Riz Camarguais à la badiane Haricots Beurre Ciboulettes	Boulgour Pilaf aux Oignons Courgettes Provençale		Petits Pois Carottes Farfalles 	Salade verte Ratatouille
Fromages	Fromages		Fromages 	Fromages
 Yaourt Nature Sucré	Fruit de saison		Fruit de saison	Tiramisu 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison

Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**MAIRIE DE GAREOULT**  
**MENUS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE PIERRE BROSSOLETTE**

**Semaine 18 au 22 mars 2019**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Œufs dur Mayonnaise 	Salade de Tomates au Thon 		Salade de Concombre 	Toast au chèvre 
Merguez Bœuf Mouton 	Raviolis Sca Tomate 		Galopin de Veau Sca Provençale 	Steak de Merlu Sca Blanquette 
Flan de Légumes au Curry Purée Mouseline au Beurre	Duo Haricots Verts <b>et</b> Haricots Beurre		Légumes Orientale Semoule Berbère 	Poêlées Normande  Pdt Vapeur
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt Aromatisé aux Fruit	Fruit de saison		Yaourt Aromatisé aux Fruit	Fruit de saison
Plats préférés  Légumes Frais 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

MAIRIE DE GAREOULT  
MENUS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE PIERRE BROSSOLETTE

Semaine du 25 mars au 29 mars 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Salade de Radis	Pâté de Campagne Cornichons  Roulades de Volaille		 Salade Douceur <small>(sucrine, iceberg, granny, tomate)</small>	Salade de Tomates Féta  Salade Verte Club
 Chili Concerné	Escalope de Volaille Cordon Bleu 		Rôti de bœuf au jus	Colin Meunière
Epinard Béchamel Riz Madras Camarguais	Semoule aux Raisins Duo de Carottes Jaune et Orange		Macaronis Gratin de Chou Fleur	Frites Courgettes Orientale
Fromages	Fromages		Fromages 	Fromages
Poires Chocolat	Fruit de saison		Liégeois vanille 	Tarte pomme 

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison

Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

**MAIRIE DE GAREOULT**  
**MENUS DE L'ECOLE ELEMENTAIRE PIERRE BROSSOLETTE**

**Semaine du 01 au 05 avril 2019**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade du Fromager	Cervelas Cornichons Roulades de Volaille		Salade mixte	Salade Pousses du Jardin
Sauté de Porc Sce Moutarde Sauté de Volaille S/Porc	Wings de Poulet		Farfalles Sce Carbonara S/Porc	Filet de merlu Sce Pistou
Riz Créole Camarguais Haricots Beurre Ciboulette	Boulgour Curcuma Ratatouille		Farfalles Haricots verts	Purée Mouseline au Beurre Julienne de Légumes
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Compote de Pommes	Fruit de saison		Fromage Blanc au Sucre	Gâteau M&MS

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine