

# Au menu cette semaine

LUNDI | 02  
Nov

Céleri rémoulade  
aux pommes

Haut de cuisse  
de poulet tandoori

Ravioli à la volaille

Purée de pommes de terre

Edam

Mousse au pain d'épices

Compote de pommes

MARDI | 03  
Nov

Salade de riz  
*riz, haricot rouge, pailron*

Rôti de veau

Poêlée du jardin

Camembert

Fruit

MERCREDI | 04  
Nov

Pamplemousse

Filet de merlu  
meunière et citron 

Coquillettes saveur du midi

Yaourt aromatisé

Compote de pommes et  
bananes

JEUDI | 05  
Nov

Salade de carotte,  
betterave et kiwi

Œufs durs à la florentine

Fondu Président

Moelleux au citron 

VENDREDI | 06  
Nov

Potage poireaux  
pommes de terre

Blanquette de  
colin sauce poire 

Semoule berbère

Fromage frais nature sucré

Fruit

 Pêche  
responsable  Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef ROCHARD OLIVIER  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

elior 

# Au menu cette semaine

LUNDI | 09  
Nov

Chou blanc sauce  
fruits rouges (Sarran)

Nuggets de volaille

Printanière de légumes

Pave 1/2 sel

Entremets caramel 

MARDI | 10  
Nov

Œufs durs sauce piccalilli   
œuf, sauce piccalilli

Semoule à la cantonaise 

Gouda

Fruit

JEUDI | 12  
Nov

Salade de lentilles  
aux poivrons

Sauté de bœuf mironton

Carottes et navets

Tomme blanche

Fruit

VENDREDI | 13  
Nov

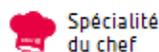
Chicon à la boule de Lille  
endive, mimolette, vinaigrette

Moules gratinées

Spaghettis

Yaourt nature sucré

Compote de pommes



Spécialité  
du chef



Nouveauté



Végétarien



Ce menu est cuisiné par  
le chef ROCHARD OLIVIER  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

# Au menu cette semaine

LUNDI | 16  
Nov

Potage de légumes  
légumes pour potage, pommes de terre

\_\_\_\_\_

Omelette portugaise 

\_\_\_\_\_

Purée de pommes de terre

\_\_\_\_\_

Fromage frais nature sucré

\_\_\_\_\_

Fruit

MARDI | 17  
Nov

Carottes râpées  
vinaigrette à la pomme 

\_\_\_\_\_

Braisé de paleron au jus

\_\_\_\_\_

Choux-fleurs persillés

\_\_\_\_\_

Brie

\_\_\_\_\_

Cake aux pommes

MERCREDI | 18  
Nov

Céleri rémoulade

\_\_\_\_\_

Galopin de veau grillé

\_\_\_\_\_

Ratatouille et semoule

\_\_\_\_\_

Saint-Paulin

\_\_\_\_\_

Compote tous fruits

JEUDI | 19  
Nov

Houmous de haricots  
blancs au curry

\_\_\_\_\_

Poulet sauce curry

\_\_\_\_\_

Loubié bi zeit liban 

\_\_\_\_\_

Yaourt aromatisé

\_\_\_\_\_

Salade liban 

VENDREDI | 20  
Nov

Salade de poulet  
feuille de chêne, poulet, sésame, Sauce vinaigrette

\_\_\_\_\_

Colin sauce mangue 

\_\_\_\_\_

Jeunes carottes liban 

\_\_\_\_\_

Fraidou

\_\_\_\_\_

Namoura liban 

 Végétarien  Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef ROCHARD OLIVIER  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

# Au menu cette semaine

LUNDI | 23  
Nov

Duo de choux blanc et rouge

Penne achard  
de légumes   
penne, achard de légumes

Gouda

Entremets à la vanille

MARDI | 24  
Nov

Betteraves vinaigrette  
agrumes

Rôti de dinde au jus

Printanière de légumes

Fromage blanc

Fruit

MERCREDI | 25  
Nov

Dips de carottes  
sauce paprika

Côte de porc  
sauce pamplemousse

Semoule aux pois chiches

Mimolette

Ananas et caramel au lait

JEUDI | 26  
Nov

Salade verte aux croûtons

Sauté de bœuf aux carottes

Purée de potiron

Fondu Président

Gâteau au yaourt 

VENDREDI | 27  
Nov

Pâté de foie

Colin pané et  
quartier de citron

Boullgour aux petits légumes

Yaourt nature sucré

Fruit

 Végétarien  Spécialité  
du chef



Ce menu est cuisiné par  
le chef ROCHARD OLIVIER  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

# Au menu cette semaine

LUNDI | 30  
Nov

Iceberg à la vinaigrette au  
caramel

Gratin de Macaroni  
au jambon

Fromage frais nature sucré

Compote de pommes

MARDI | 01  
Dec

Céleri rémoulade

Gigot de mouton au thym

Carottes berbères

Brie

Gâteau aux poires

MERCREDI | 02  
Dec

Œufs durs sauce cocktail

Nuggets de volaille

Riz à la sauce tomate

Yaourt aromatisé

Pomme et fondue chocolat

JEUDI | 03  
Dec

Chou rouge & maïs  
vinaigrette

Semoule  
méditerranéenne 

Cotentin

Entremets à la vanille et  
fruits confits

VENDREDI | 04  
Dec

Crêpe au fromage

Saumonette 

Epinards à la béchamel

Edam

Fruit

 Végétarien  Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef ROCHARD OLIVIER  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

elior 

# Au menu cette semaine

LUNDI | 07  
Dec

Coquillettes sauce cocktail

Poulet sauce champignons 

Navets saveur du midi

Camembert

Fruit

MARDI | 08  
Dec

Potage 3 légumes  
et pois cassé

Œufs gratinés au thym et  
aux oignons 

Purée de pommes de terre

Yaourt nature sucré

Clémentine Corse

MERCREDI | 09  
Dec

Endives aux  
pommes vinaigrette

Saucisse Knack

Haricots verts flageolets

Gouda

Œufs en neige au caramel

JEUDI | 10  
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Boeuf au jus

Choux-fleurs persillés

Fraidou

Cake à la noix de coco 

VENDREDI | 11  
Dec

Salade verte au maïs

Poisson en papillote 

Semoule berbère

Fromage blanc

Compote de pommes et  
bananes

 Nouveauté  Végétarien  Spécialité  
du chef  Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef **ROCHARD OLIVIER**  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

elior 

# Au menu cette semaine

LUNDI | 14  
Dec

Salade choubidou

chou rouge, raisin, huile, moutarde, cassis

Coquillettes tandoori 

Fondu Président

Mousse au cacao

MARDI | 15  
Dec

Friand au fromage

Palette de porc  
à la provençale

Carottes berbères

Yaourt nature sucré

Fruit

MERCREDI | 16  
Dec

Duo endives iceberg  
caramel pain d'épices

Sauté de bœuf au paprika

Polenta au beurre

Coulommiers

Compote de pommes et  
fraises

JEUDI | 17  
Dec

Salade Noël en provenance

salade, sauce vinaigrette framboise, abricot



Fricassé de  
dinde aux marrons

Légumes de Noël

Assortiment de  
fromages et laitages

Entremets pomme  
cannelle et pain d'épices

VENDREDI | 18  
Dec

Potage Musard

flageolet, pomme de terre, légumes pour potage

Nuggets de poisson 

Purée de pommes de terre

Fromage frais nature sucré

Fruit

 Végétarien

 Nouveauté

 Pêche  
responsable



Ce menu est cuisiné par  
le chef ROCHARD OLIVIER  
et son équipe

CANTINE NOTRE DAME

elior 