

# Semaine du 01 au 05 Février 2021



# Chandeleur

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves Sce vinaigrette 	Pâté de Foie cornichons Roulades de Volaille cornichons S/Porc 		Potage au Potiron 	Salade Verte mimolettes croutons Sce vinaigrette 
Paleron de Bœuf Sce Charcutière 	Omelette Nature 		Escalope de Poulet Sce Provençale 	Steak de Colin Sce aux Olives 
Riz Camarguais blanc Petits pois a la Française	Pommes de Terre Rissolées Juliennes de légumes aux marrons et fèves 		Jardinière de Légumes Semoule	Poêlée de légumes verts Blé Pilaf
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Crème a la Vanille 	Fruit de saison 		Fruit de saison 	Crêpe au Chocolat chantilly 

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire végétarien

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Semaine du 08 au 12 Février 2021



# Nouvel An Chinois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées Sce vinaigrette 	Œuf dur Mayonnaise		Potage du Chef 	Salade Pékinoise au Poulet  
Pilons de Poulet grillées aux herbes 	Steak de Hoki Sce Crème aux Moules 		Coquillettes Sce Bolognaise  	Sauté de Porc au Caramel Sauté de Volaille au Caramel S/Porc  
 Pommes Paillassons Epinards a la crème de Chèvre 	Poêlée de Haricots beurre Boulgour a l Orientale 		Duo de Légumes Coquillettes	Chop suey Asiatique de légumes Riz Camarguais Cantonais   
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage 
Compote de Pommes 	Fruit de saison 		Fruit de saison 	Rocher Coco au Chocolat 
Plats préférés  Légumes Frais 	Innovation culinaire  végétarien 		Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 
				Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Semaine du 15 au 19 Février 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de Concombres SCE vinaigrette 	Pizza aux Fromages  		Salade Verte Club SCE vinaigrette 	Salade Coleslow 
Sauté de Bœuf sce Paprika  	Farfalles sce a la Niçoise (tomate,olives,courgettes,carottes,poi vrons)  		Roti de Dinde sce Financière  	Colin sce Provençale 
Flan de Légumes Gnocchis 	Farfalles		Carottes infusion colombo  Purée Mousseline au beurre	Haricots verts a la Paysanne Semoule
Fromage	Fromage		Fromage 	Fromage
Yaourt Aromatisé aux Fruits  	Fruit de saison   		Gaufre Fantasia au Chocolat 	Compote de Pommes Cassis

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire végétarien

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine