


















Semaine du 06 au 10 janvier 2020



Epiphanie

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes Râpées vinaigrette 	Potage st Germain (pois cassés) 		Pamplemousse au sucre  	Salade de Radis vinaigrette 
Poulets Tex Mex  	Omelette aux Fromages		Kefta d Agneau au Cumin 	Steak de Hoki Sce Provençale 
Poêlées Méridionale Pommes Rissolées	Haricots beurre Riz Camarguais grand mère 		Légumes couscous Semoule Berbère 	Jeunes carottes au miel moutarde Farfalles
Fromages	Fromages 		Fromages	Fromages
Compote Pommes Fraise	Fruit de saison		Liégeois Chocolat 	Galettes des rois 

Plats préférés  légumes frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

 Viande Fraiche  Fait Maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 13 au 17 janvier 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rosette, cornichon Roulades de Volaille S/Porc 	Salade verte aux deux fromages 		Friand Fromage 	Œuf au nid
Paupiette de veau Sce Chasseur	Chili corn carne 		Sauté de Volaille Sce Marengo 	Filet de colin Sce Paella
Purée mousseline au beurre Epinards à la crème	Haricots verts persillées Riz Camarguais a la Mexicaine 		Macaroni Gratin de Choux Fleurs 	Blé aux petits légumes Cordial de légumes
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Fruit de saison 	Yaourt aromatisé aux fruits 		Fruit de saison 	Donuts Cacao

Plats préférés légumes frais



Innovation culinaire

Recettes
développement durable

Recettes
d'Ici et d'ailleurs



Viande Fraiche Fait Maison





Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 20 au 24 janvier 2020



Nouvel an Chinois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade maïs , radis 	Coleslow  	 Bonne année	Potage breton 	Salade Chinoise au Poulet 
Rôti de porc Sce aux Olives Rôti de dinde Sce aux Olives  	Boulette de bœuf sce tomate au basilic 		Steak de Merlu Sce Vénitienne 	Sauté de Volaille au Caramel  
Printanière de Légumes Boullgour Safrané	Flan de Légumes Coquillettes		Salsifis au beurre ciboulette Purée au beurre	Riz Cantonais Poêlée Asiatique 
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Fruit de saison	Mousse au Chocolat 		Fruit de saisons 	Gâteau a l Ananas 

Plats préférés  légumes frais



Innovation culinaire



Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 



Viande Fraiche Fait Maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 27 au 31 Jan 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte brie et raisins 	Endives ,noix, jambon 		Salamis Cornichons Roulade de Volaille 	Salade de riz  
Nuggets de poulet 	Sauté de Porc au Curry Sauté de Volaille au Curry 		Escalope de Volaille Cordon bleu	Filet de merlu sauce citron 
Semoule au Curcuma Petits Pois carottes	Haricots beurre saveur du midi Boulgour aux Epices		Poêlée de navets et petits pois carottes Crozet	Gratin de légumes Pde Terre Grenaille Persillade 
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt nature sucré	Compote de Pomme 		Fruit de saison 	 Eclair au Chocolat Fruit de saison 

Plats préférés  légumes frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

 Viande Fraiche  Fait Maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine