

Semaine du 02 au 06 Novembre 2020

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade Verte avec Radis vinaigrette 	Paté Forestier aux cepes cornichons Roulades de Volaille S/Porc cornichons  		Endives vinaigrette Mimolettes 	Betteraves au Chevre Sce vinaigrette  
Ravioli Sce Tomate 	Sauté de Bœuf Sce Carottes Champignons 		Omelette aux Fromages	Filet de Colin Meunière
Poêlées Champetre	Choux de Bruxelles Coquillettes		Légumes Orientale Semoule Berbère 	Salsifis Pommes Rissolées 
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Compote de Pommes 	Fruit de saison 		Mousse au Chocolat 	Gateau au Chocolat  

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 

Recettes
développement durable 

Plat
végétarien 

Recettes
d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison 

Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 09 au 13 Novembre 2020

elior 

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Carottes Rapées Sce vinaigrette 	Œufs dur Mayonnaise 		Salade Verte aux Croutons  	Pizza aux Fromages 
Pilons de Poulet Grillées aux herbes 	Farfalles Sce Bolognaise  		Roti de Porc Sce aux Olives Roti de Dinde Sce aux Olives S/Porc  	Colin Sce Basquaise 
Riz Camarguais Créole  Haricots beurre ciboulettes	Duo de Choux fleur et Romanesco Farfalles		Haricots verts Persillade Boulgour Pilaf	Carottes aux Oignons Purée Mousseline au beurre
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Yaourt Vanille 	Fruit de saison 		Compote Pommes Cassis	Fruit de saison 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Plat végétarien  Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine 16 au 20 Novembre 2020

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade de Choux rouge aux raisins vinaigrette  	Salade Verte César 		Céleri Rémoulade	Salade d'Epinard Sœ vinaigrette 
Sauté de Volaille Sœ Colombo  	Boulettes de Bœuf Sœ Tomate  		Quenelles nature Nantua gratinées	Steak de Merlu Sœ Crème aux Moules 
Purée de Potiron Riz Camarguais Madras 	Navets a la Crème Moutardé Semoule au cumin		Poêlées Brocolis Champignons Coquillettes	Flan de Légumes Pommes Rissolées 
Fromage	Fromage		Fromage 	Fromage
Salade de Fruit au sirop 	Liégeois Vanille 		Fruit de saison 	Eclair au Chocolat 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Plat végétarien  Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 23 au 27 Novembre 2020

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade de Radis Mais vinaigrette 	Friand au Fromage 		Salade de Choux a la Parisienne 	Rosettes cornichons Roulades de Volaille cornichons S/Porc
Sauté de Porc Sce Moutarde a l ancienne Sauté de Dinde Sce Moutarde a l ancienne S/porc 	Lasagne Bolognaise 		Merguez (bœuf,mouton) 	Colin Sce Provencale
Epinard Gratinés Riz Camarguais Pilaf 	Cordial de Légumes		Jeunes Carottes Miel moutarde Purée Mousseline au beurre	Poêlées de Haricots beurre Macaroni
Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Yaourt Nature sucré 	Fruit de saison 		Salade d Oranges et Mandarines au sirop 	Fruit de saison
Plats préférés Légumes Frais	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Plat végétarien Recettes d'ici et d'ailleurs	Fait Maison Viande Fraîche

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine