

# Semaine du 02 au 06 mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Verte aux 2 Fromages 	Rosettes Cornichons  Roulade de Dinde		Salade Verte thon mais 	Crudités aux Epices 
Nuggets de Poulet  	Omelette aux Fromages		Sauté de Volaille Scé raisins, amandes	Filet de Lieu Scé Basquaise 
Frites Poêlée Méridionale	Courgettes Persillade Boulgour Pilaf aux Oignons		Petits pois carottes  Farfalles 	Ratatouille  Riz Camarguais 
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt Crème Vanille 	Fruit de saison 		Flan vanille	Gâteau Chocolat et Daim 

Plats préférés Légumes Frais

Innovation culinaire

Recettes développement durable

Recettes d'ici et d'ailleurs

Fait Maison Viande Fraîche


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Semaine du 09 au 13 mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombres vinaigrette 	Œuf dur Mayonnaise 		Pâté de Foie cornichons Roulade de Volaille cornichons 	Salade Verte au bleu pignons croûtons 
Sauté de Porc Sce Provençale Sauté de Volaille S/Porc  	Ravioli Sce Tomate 		Pavé de Blé fromage épinard 	Steak de Colin Sce Normande 
Flan de Légumes Purée Mousseline au beurre	Duo de Haricots verts Haricots beurre		Légumes Oriental  Semoule berbère	Coquillettes Poêlées Normande
Fromages	Fromage		Fromages	Fromages 
Compote de Pommes 	Fruit de saison 		Fruit de saison 	Gâteau aux Pommes Crème fraîche  

Plats préférés  Légumes Frais



Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine du 16 au 20 mars 2020



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de Radis, Maïs vinaigrette 	Saucissons a l Ail Cornichons  Roulade de Volaille		Salade Verte croutons  	Salade Antiboise 
Carbonade de Bœuf Sce Flamande   	Roti de Dinde Sce aux Olives 		Quenelles de Brochet Sce Nantua 	Pizza au Fromage 
Riz Camarguais Madras  Epinard béchamel 	Boulgour aux petits légumes Jeunes Carottes saveur du midi		Choux Fleurs en Persillade Macaroni	Salade verte  Pommes rissolées Flan de Courgettes
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Petits suisse aux Fruits 	Fruit de saison  		Salade de Fruit au Sirop	Eclair au Chocolat 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 


Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 


Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

## Semaine 23 au 27 mars 2020

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Verte (mimolette,olives noire) 	Choux blanc râpées Sce a l Ail 		Salade de Tomates et Concombres vinaigrette  	Salade de Riz
Sauté de Veau Sce Marengo  	Escalope de Poulet Sce aux Olives Pistou  		Farfalles a l Indienne(sce tomate,poivrons,epices tandoori,petits pois) 	Steak de Merlu Sce Colombo 
Haricots beurre a l Ail Riz Créole Camarguais	Semoule au cumin  Courgettes Méridionale		Printanière de Légumes Farfalles	Julienne de Légumes Purée Mousseline au beurre
Fromages	Fromages		Fromages	Fromages
Yaourt Crème Vanille 	Compote de Pommes Cassis		Fromage blanc Tagada 	Fruit de saison 

Plats préférés  Légumes Frais 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Fait Maison  Viande Fraîche 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine