

FRANCE ALZHEIMER VAR

Programme des activités Avril

Renseignements et inscriptions au 04.94.09.30.30

Vendredi 1er de 10h à 12h Balade sophrologique à Six-Fours avec Bénédicte

Lundi 4 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette

Mardi 5 de 10h à 12h Groupe de parole à Brignoles avec Christine

Mardi 5 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie

Mercredi 6 de 14h à 15h Sophrologie à Hyères avec Katia

Jeudi 7 de 14h30 à 15h30 Yoga en visio avec Ipek

Vendredi 8 de 9h30 à 11h30 Café des aidants à Carqueiranne avec Paule et Marie-Claire

Lundi 11 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette

Mardi 12 de 10h à 12h Groupe de parole en visio avec Christine

Mardi 12 de 10h30 à 11h30 Sophrologie en visio avec Bénédicte

Mardi 12 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie

Lundi 18 LUNDI DE PÂQUES

Mardi 19 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie

Mardi 19 de 14h à 16h Sophrologie à Six-Fours avec Bénédicte

Mercredi 20 de 14h à 15h Sophrologie en visio avec Katia

Jeudi 21 de 11h à 14h Resto mémoire à Fréjus avec Charlotte

Jeudi 21 de 14h à 17h Halte relais à Toulon avec Patricia et Christine

Vendredi 22 de 14h à 16h Balade sophrologique à La Crau avec Katia

Lundi 25 de 14h à 16h30 Atelier Les petites mains d'Aloïse à Toulon avec Arlette

Mardi 26 de 10h30 à 11h30 Sophrologie en visio avec Bénédicte

Mardi 26 de 12h à 15h Resto mémoire avec Christine

Mardi 26 de 14h à 16h Chorale "Le Coeur d'Aloïs" à Toulon avec Jeanne-Marie

Jeudi 28 de 14h30 à 15h30 Yoga en visio avec Ipek

Lundi 4, 11, 18 et 25 de 15h à 17h Atelier mémoire à Six-Fours

Mardi 5, 12, 19 et 26 de 14h à 16h Atelier mémoire à Hyères

Mardi 5, 12, 19 et 26 de 14h à 16h Atelier mémoire à La Londe

Jeudi 7, 14, 21 et 28 de 14h30 à 16h30 Atelier mémoire à Fréjus

Vendredi 1er, 8, 15, 22 et 29 de 13h30 à 15h Ateliers mémoire à Toulon "stade début de maladie" et "stade avancé de la maladie"

