

ATELIER

## Expression théâtrale

# Garéoult

Du 25 FÉVRIER au 15 AVRIL 2025

J'ai réussi...

À crever l'écran !!



L'Asept Paca organise des ateliers gratuits,  
ouverts aux jeunes de 60 ans et +



Renseignements et inscriptions - Service Cohésion sociale : 04 94 77 54 92

## ATELIER « EXPRESSION THEATRALE »

La commune de Garéoult vous propose en partenariat avec l'ASEPT et PREVAZUR un atelier d'expression théâtrale qui se compose en 8 sessions de 2h00.

### Le contenu :

Cet atelier permet d'avoir un regard sur soi et les autres et de révéler des capacités enfouies.

Il permet de gagner en assurance, d'apprendre à mieux contrôler ses émotions, de travailler son imaginaire.

Seront notamment abordés

Atelier 1 : cohésion de groupe / être là au moment présent

Atelier 2 : la mémoire des gestes / laisser libre court à la liberté d'expression

Atelier 3 : la voix et la mémoire / placer sa voix et jouer avec son interprétation

Atelier 4 : le corps et les émotions / prendre conscience de l'impact des émotions sur le corps

Atelier 5 : vivre le texte et le ressentir / textes, chants, poèmes

Atelier 6 : savoir bouger / déplacement dans l'espace

Atelier 7 : créer et travailler en collectivité / mises en scène et travail sur les saynètes

Atelier 8 : le pestacle ! / représentation du travail réalisé dans les ateliers

### Les dates :

- |                         |                                    |
|-------------------------|------------------------------------|
| ▪ Mardi 25 février 2025 | ▪ Mardi 25 mars 2025               |
| ▪ Mardi 4 mars 2025     | ▪ Mardi 1 <sup>er</sup> avril 2025 |
| ▪ Mardi 11 mars 2025    | ▪ Mardi 8 avril 2025               |
| ▪ Mardi 18 mars 2025    | ▪ Mardi 15 avril 2025              |

Les heures : de 14h00 à 16h00

Le lieu : Salle du conseil municipal – Hôtel de ville  
16 place de la Mairie – Garéoult

## ATELIER « EXPRESSION THEATRALE »

### FICHE D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sexe :  Féminin  Masculin

Adresse complète : .....

.....

.....

Téléphone fixe : ..... Mobile : .....

Email : .....

Je m'engage, par mon inscription à cet atelier, à suivre **toutes les séances prévues.**

Signature

Fiche d'inscription à retourner à l'hôtel de ville – 16 place de la Mairie – 83136 GAREOULT ou par mail sur [cohesion-sociale@gareoult.fr](mailto:cohesion-sociale@gareoult.fr)

*Les informations recueillies sur ce formulaire sont récoltées et utilisées par la ville de Garéoult uniquement pour l'organisation des ateliers à destination des seniors.*

*Elles sont conservées selon les durées en vigueur conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen relatif à la Protection des Données Personnelles. Vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données qui vous concerne et les faire rectifier en contactant : [infolib@gareoult.fr](mailto:infolib@gareoult.fr)*