

MENU DES MOYENS MENUS DU 30/11 AU 23/12/2020

FR  
83.116.005  
CE

LUNDI

30/11  
Filet de poulet  
Purée de carottes  
**Semoule (couscous)**  
Fromage blanc  
P. suisse + Boudoir  
+ Compote de poires

MARDI

1/12  
Bœuf haché\*  
Purée de brocolis  
**Floraline**  
Petit suisse Bio  
Y nature + Galette  
+ Compote vanille

MERCREDI

2/12  
Jambon blanc  
Purée panais/carottes  
**Polenta**  
Yaourt nature Bio  
F. blanc + P. brun  
+ Compote coing

JEUDI

3/12  
Roti de dinde  
Purée d'haricots verts  
**Pâtes étoilées**  
Carré frais Bio + Cpte Bio  
Y. nature + Boudoir  
+ Compote de banane

VENREDI

4/12  
Filet de cabillaud  
Purée courgettes  
**Purée PDT/Patate douce**  
Yaourt nature Bio  
F. blanc + Galette  
+ Compote de pommes

7/12  
Bœuf haché\*  
Purée de betterave/carottes  
**Purée de PDT**  
Yaourt nature Bio  
P. suisse + P. brun  
+ Compote vanille

8/12  
Roti de dinde  
Purée d'haricots verts  
**Semoule couscous**  
St Moret + Cpte pomme  
Y. nature + Boudoir  
+ Compote banane

9/12  
Jambon blanc  
Purée de courges  
**Pâtes alphabet**  
Fromage blanc  
Y. nature Bio + P brun  
+ Compote de poires

10/12  
Filet de poulet  
Purée courgettes  
**Boulgours**  
Yaourt nature Bio  
Faisselle + Galette  
+ Compote pruneaux

11/12  
Filet de hocki  
Purée brocolis/potiron  
**Semoule de blé**  
Petit suisse nature Bio  
Y. nature + Boudoir  
+ Compote de pommes

14/12  
Roti de dinde  
Purée courgettes  
**Purée PDT/Patate douce**  
Yaourt nature Bio  
F. blanc + Galette  
+ Compote de pommes

15/12  
Jambon blanc  
Purée de carottes  
**Pâtes alphabets**  
Petit suisse Bio  
Y. nature + P. brun  
+ Compote de banane

16/12  
Bœuf haché\*  
Purée d'épinards  
**Semoule (couscous)**  
Vache qui rit Bio + cpte  
P. s nature + Boudoir  
+ Compote de poires

17/12  
Filet de poulet  
Purée de betteraves/panais  
**Polenta**  
Yaourt nature Bio  
F. blanc + Galette  
+ Compote vanille

18/12  
Filet de colin  
Purée de potiron  
**Floraline**  
Fromage blanc  
P.s nature + P. brun  
+ Compote de coings

21/12  
Jambon blanc  
Purée betteraves/carottes  
**Polenta**  
Yaourt nature Bio  
F. blanc + Boudoir  
+ Compote coing

22/12  
Bœuf haché\*  
Purée de courgettes  
**Pates étoilées**  
Petit suisse Bio  
Y. nature + Galette  
+ Compote vanille

23/12  
Filet de cabillaud  
Purée de brocolis  
**Purée PDT**  
Fromage blanc  
Y. nature + P. Brun  
+ Compote de pommes



\*Viandes bovines originaires de France ou de la Communauté Européenne  
Mot en gras = complément céréalier

Information allergène: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruit à coque, de céleri de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers

Menus réalisés en collaboration avec le Pôle Maison de l'Enfance - ST MAX TRAITEUR / ZONE ARTISANALE / 83470 STMAXIMIN