

MENU DES MOYENS MENUS DU 30/11 AU 23/12/2020

FR
83.116.005
CE

LUNDI

30/11
Filet de poulet
Purée de carottes
Semoule (couscous)
Fromage blanc
P. suisse + Boudoir
+ Compote de poires

MARDI

1/12
Bœuf haché*
Purée de brocolis
Floraline
Petit suisse Bio
Y nature + Galette
+ Compote vanille

MERCREDI

2/12
Jambon blanc
Purée panais/carottes
Polenta
Yaourt nature Bio
F. blanc + P. brun
+ Compote coing

JEUDI

3/12
Roti de dinde
Purée d'haricots verts
Pâtes étoilées
Carré frais Bio + Cpte Bio
Y. nature + Boudoir
+ Compote de banane

VENREDI

4/12
Filet de cabillaud
Purée courgettes
Purée PDT/Patate douce
Yaourt nature Bio
F. blanc + Galette
+ Compote de pommes

7/12
Bœuf haché*
Purée de betterave/carottes
Purée de PDT
Yaourt nature Bio
P. suisse + P. brun
+ Compote vanille

8/12
Roti de dinde
Purée d'haricots verts
Semoule couscous
St Moret + Cpte pomme
Y. nature + Boudoir
+ Compote banane

9/12
Jambon blanc
Purée de courges
Pâtes alphabet
Fromage blanc
Y. nature Bio + P brun
+ Compote de poires

10/12
Filet de poulet
Purée courgettes
Boulgours
Yaourt nature Bio
Faisselle + Galette
+ Compote pruneaux

11/12
Filet de hocki
Purée brocolis/potiron
Semoule de blé
Petit suisse nature Bio
Y. nature + Boudoir
+ Compote de pommes

14/12
Roti de dinde
Purée courgettes
Purée PDT/Patate douce
Yaourt nature Bio
F. blanc + Galette
+ Compote de pommes

15/12
Jambon blanc
Purée de carottes
Pâtes alphabets
Petit suisse Bio
Y. nature + P. brun
+ Compote de banane

16/12
Bœuf haché*
Purée d'épinards
Semoule (couscous)
Vache qui rit Bio + cpte
P. s nature + Boudoir
+ Compote de poires

17/12
Filet de poulet
Purée de betteraves/panais
Polenta
Yaourt nature Bio
F. blanc + Galette
+ Compote vanille

18/12
Filet de colin
Purée de potiron
Floraline
Fromage blanc
P.s nature + P. brun
+ Compote de coings

21/12
Jambon blanc
Purée betteraves/carottes
Polenta
Yaourt nature Bio
F. blanc + Boudoir
+ Compote coing

22/12
Bœuf haché*
Purée de courgettes
Pâtes étoilées
Petit suisse Bio
Y. nature + Galette
+ Compote vanille

23/12
Filet de cabillaud
Purée de brocolis
Purée PDT
Fromage blanc
Y. nature + P. Brun
+ Compote de pommes



*Viandes bovines originaires de France ou de la Communauté Européenne
Mot en gras = complément céréalier

Information allergène: présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacé, d'œuf, de poisson, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruit à coque, de céleri de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers

Menus réalisés en collaboration avec le Pôle Maison de l'Enfance - ST MAX TRAITEUR / ZONE ARTISANALE / 83470 STMAXIMIN