

# MENU SCOLAIRE GAREOULT – Février 2026

| <b>Labels Egalim :</b><br><b>Produit issu de</b><br><b>l'agriculture biologique</b><br><br><b>Label Rouge</b><br><br><b>Menu végétarien</b><br><br><b>Haute valeur</b><br><b>environnementale</b><br><br><b>Appellation d'origine</b><br><b>protégée</b><br><b>Pêche durable</b><br><br><b>Appellation d'origine</b><br><b>contrôlée</b><br><br><b>Nos engagements :</b><br><br><b>Produit local</b><br><br><b>Dessert maison</b><br><br><b>Viande d'origine France</b><br><br><b>100% fraîcheur</b><br><br><b>Plat du terroir</b><br><br><br><b>Menu végétarien</b><br><br><b>Menu à thème</b> | LUNDI 03 Février                      |  | MARDI 04 Février                        |  | MERCREDI 05 Février         |  | JEUDI 06 Février                  |  | VENDREDI 07 Février             |  |
|---|---------------------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|-----------------------------------|--|---------------------------------|--|
|   |                                       |  |   |  | Menu veggie                 |  |                                   |  | Menu bio                        |  |
|   | Quiche aux légumes                    |  | Rôti de porc en sauce                   |  | Omelette à la tomate        |  | Sauté de dinde à la crème         |  | Mijoté de bœuf                  |  |
|   |                                       |  | Rôti de dinde en sauce                  |  |                             |  |                                   |  |                                 |  |
|   | Tomme AOP                             |  | Purée de pomme de terre                 |  | Riz basmati                 |  | Torti                             |  | Polenta                         |  |
|   | Liégeois café                         |  | Yaourt nature                           |  | Comté                       |  | Fromage blanc                     |  | Faisselle                       |  |
|   | Pain / fromage / Fruit                |  | Fruit de saison                         |  | Dessert la fermière         |  | Compote maison                    |  | Compote                         |  |
|   |                                       |  | Pain pâte à tartiner / compote / Yaourt |  | Gâteau / compote            |  | Pain confiture / Fruit / Yaourt   |  | Pain / chocolat noir / Yaourt   |  |
|   | LUNDI 10 Février                      |  | MARDI 11 Février                        |  | MERCREDI 12 Février         |  | JEUDI 13 Février                  |  | VENDREDI 14 Février             |  |
|   |                                       |  |   |  | Menu veggie                 |  |                                   |  | Menu Bio                        |  |
|   | Dos de colin sauce safranée           |  | Escalope pané, quartier de citron       |  | Falafels à la tomate        |  | Steak sauce au bleu               |  | Poulet grillés                  |  |
|   | Gratin de riz                         |  | Pomme de terre vapeur                   |  | Semoule                     |  | Potatoes                          |  | Aubergine à la parmesane        |  |
|   | Gouda                                 |  | Brie                                    |  | Yaourt nature               |  | Comté AOP                         |  | Yaourt bio                      |  |
|   | Fruit de saison                       |  | Fruit de saison                         |  | Gâteau aux poires           |  | Fruit de saison                   |  | Fruit de saison                 |  |
|   | Yaourt / Fruit                        |  | Pain chocolat noir / compote            |  | Kiri gouter / Compote       |  | Pain confiture / Compote          |  | Yaourt / Fruit                  |  |
|   | LUNDI 17 Février                      |  | MARDI 18 Février                        |  | MERCREDI 19 Février         |  | JEUDI 20 Février                  |  | VENDREDI 21 Février             |  |
|   |                                       |  |   |  | Menu bio                    |  |                                   |  | Menu veggie                     |  |
|   | Merlu rôti aux herbes                 |  | Saucisse de toulouse                    |  | Boulettes de bœuf en sauce  |  | Sauté de veau                     |  | Omelette au fromage             |  |
|   | Pomme de terre sautées                |  | Lentilles en sauce                      |  | Mélange de céréales         |  | Carottes vichy                    |  | Haricots verts persillés        |  |
|   | Faisselle                             |  | Fromage                                 |  | Yaourt bio                  |  | Cantal jeune AOP                  |  | Fromage                         |  |
|   | Marron suisse                         |  | Ile flottante                           |  | Fruit de saison             |  | Eclair au café                    |  | Fruit de saison, biscuit        |  |
|   | Yaourt / pain chocolat noir / compote |  | Pain / fromage / Compote                |  | Gâteau au chocolat / Yaourt |  | Pain confiture / Yaourt / compote |  | Biscuit / yaourt / Fruit        |  |
|   | LUNDI 24 Février                      |  | MARDI 25 Février                        |  | MERCREDI 26 Février         |  | JEUDI 27 Février                  |  | VENDREDI 28 Février             |  |
|   | Menu Cap en Bretagne                  |  |   |  | Menu bio                    |  |                                   |  | Menu veggie                     |  |
|   | Moules                                |  | Gardianne de taureau (alazard)          |  | Escalope de poulet          |  | Moussaka                          |  | Emincé végété sauce champignons |  |
|   | Potatoes                              |  | Polenta                                 |  | Petits pois à la française  |  | Semoule                           |  | Riz                             |  |
|   | Edam                                  |  | Brie                                    |  | Tomme                       |  | Faisselle                         |  | Yaourt                          |  |
|   | Crêpes                                |  | Crème dessert                           |  | Fruit de saison             |  | Riz au lait                       |  | Fruit de saison                 |  |
|   | Fruit / Yaourt                        |  | Pain chocolat noir / Compote            |  | Yaourt / Fruit              |  | Biscuit / compote                 |  | Petits suisse / Fruit           |  |
|   |                                       |  |   |  |                             |  |                                   |  |                                 |  |
|   |                                       |  |   |  |                             |  |                                   |  |                                 |  |
|   |                                       |  |   |  |                             |  |                                   |  |                                 |  |
|   |                                       |  |   |  |                             |  |                                   |  |                                 |  |

Sous réserve d'approvisionnement

Manipulant tous types d'aliments dans nos ateliers, traces possibles de : poisson, œuf, crustacé, mollusque, moutarde, céleri, lupin, soja, gluten, sulfite, sésame, fruits à coque, arachide, lait.

21/11/2025







