

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

● GARÉOULT ●

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

AU PROGRAMME
CONCOURS PHOTOS
ATELIERS
CINÉ
THÉÂTRE
VISITE GUIDÉE
QUIZZ
BALADE
LOTO
DANSE
FLASH MOB

Du **5** au **10 OCTOBRE 2026**

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Animations
GRATUITES

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unipss depuis 1951

Renseignements ● Service Cohésion sociale ● ☎ 04 94 77 54 92





Bonjour à tous,

Pour cette édition 2026 de **la Semaine Bleue**, « **Relions tous les âges dans des territoires engagés** », j'ai demandé à mes adjoints Corinne SLUFCIK, Amandine BOURREAU et Thibault MARCHANT ainsi qu'à mes conseillères municipales Angelita PAGLIAI et Naïs COURSOL de construire avec la cohésion sociale et le service Jeunesse un programme riche et varié, **du 5 au 10 octobre**.

Concours photo, ateliers, cinéma, théâtre forum, visite guidée, quizz, balade, loto, danse et flash mob : autant de moments de citoyenneté et de **lien entre générations**.

Jérôme TESSON

Maire de Garéoult

Agenda des manifestations



Je suis Senior



Manifestation réservée aux personnes de plus de 65 ans domiciliées à Garéoult
Inscriptions obligatoires (places limitées)

Attention programme susceptible d'évoluer !

La Semaine Bleue 2026

**« Relions tous les âges
dans des territoires engagés »**

En partenariat avec le Club de Loisirs Manuels et Artistiques, l'UFOLEP, la Ligue de l'Enseignement – Ciné 83, le centre de loisirs « Le village aux sourires », la Mutualité Française, l'association « Body Expérience »

EXPO

DU 5

AU 9

OCT

Concours PHOTOS

Cette passion qui nous unit !



À vos appareils photo pour partager avec nous cette passion qui vous unit !

Dans le cadre de la **Semaine Bleue**, la Ville de Garéoult organise un **concours photo** sur le thème : « **Cette passion qui nous unit !** »

Pour participer, nous vous proposons de prendre une **photo illustrant une passion** que vous partagez avec votre / vos petits-enfants : bricolage, jardinage, peinture, musique, couture, cuisine, sport...

Envoyez-nous votre cliché, accompagné du bulletin de participation, avant le 23 septembre à : **communication@gareoult.fr**.

Les photos seront **exposées en mairie du 5 au 9 octobre** et soumises au vote du public.

Les résultats du concours seront dévoilés le 10 octobre.
(Voir Page 8)



Exposition

Salle François 1^{er}
En Mairie



Horaires

De 9h à 12h
et de 13h30 à 17h
(le Vendredi 16h)



Public concerné

Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult



LUNDI

5
OCT

Atelier CRÉATIF



En partenariat avec le **Club de Loisirs Manuels et Artistiques**, venez vous initier à la peinture sur porcelaine, au macramé ou au crochet **et repartez avec vos créations**



Lieu
Salle du Conseil
Municipal, en Mairie



Horaires
De 9h à 12h



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult

LUNDI

5
OCT

Séance de CINÉMA



"C'était mieux demain"

Dans une petite bourgade française, **Hélène, Michel**, et leurs deux enfants, coulent des jours heureux dans l'insouciance **des années 1950**. Soudainement **propulsés en 2025**, le couple découvre un monde moderne à l'opposé de celui qu'ils connaissent. Pour **Hélène**, qui a toujours vécu comme il se doit dans l'ombre de l'époux, c'est une révolution. Mais, pour **Michel**, qui voit **ses privilèges d'Homme** voler en éclat, c'est un cataclysme. **Entre vent nouveau et parfum d'antan**, ce voyage dans le temps ne sera pas de tout repos.



Lieu
Maison de Garéoult



Horaire
14h30



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult

Comédie de Vinciane MILLEREAU
avec Elsa ZYLBERSTEIN, Didier BOURDON
et Mathilde LE BORGNE

MARDI

6
OCT

Théâtre FORUM



"Le Web, la tablette et les truands", un western arnaquo-préventif

Venez découvrir un **western** pas comme les autres : une pièce de théâtre interactive et ludique pour apprendre, avec humour, à **adopter les bons réflexes face au truands d'Internet** :

- Comment chatter en toute confiance ?
- Connaître et éviter les pièges et escroqueries,
- Que faire lorsque l'on est victime d'une escroquerie ?
- À qui demander de l'aide et quelles ressources utiliser pour être accompagné ou faire valoir ses droits ?

Et parce que la **prévention** passe aussi par le **partage**, le spectacle se prolonge par un véritable moment de convivialité : échanger, discuter, rire et **partager** « en **vrai** », loin des écrans.

Une **aventure théâtrale** participative pour s'informer, se protéger, savoir réagir... et surtout, ne pas rester seul face aux pièges du numérique !



Lieu
Maison de Garéoult



Horaire
14h



Public concerné
Ouvert à tous

En partenariat avec LA Mutualité Française



MERC

7
OCT

Visite guidée & ESCAPE GAME

Abbaye de la Celle



Venez découvrir cette emblématique monument du Var sous une forme inédite en participant à un escape game.

Départ à 9h30 parking du boulodrome.
Covoiturage organisé sur place.



Lieu
Abbaye de la Celle



Horaires
De 10h à 12h



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult



MERC

7
OCT

Quizz INTERGÉNÉRATIONNEL



Venez tester vos connaissances en participant à ce **quizz** où vous ferez équipe **avec les enfants du centre de loisirs.**



Lieu
Maison de Garéoult



Horaire
14h30



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult

JEUDI

8
OCT

Balade ZEN Bike Park



Venez découvrir **le Bikepark** d'une autre façon ! En partenariat avec l'association «**Body Expérience**», vous vous baladerez au sein des 4 hectares du site et participerez à une **séance de yoga** en plein air.

Tapis de sol conseillé.



Lieu
Bike Park de Garéoult



Horaire
10h



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult

LOTO



N'hésitez pas à emmener votre matériel
(cartons et jetons)

Participation gratuite • 3 cartons maxi par
personne



Lieu
Maison de Garéoult



Horaire
14h



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult

VEND

9
OCT

Animation MUSICALE

10h30: Initiation aux
dances en ligne
14h : Tous sur la piste !
Ambiance guinguette



Lieu
Maison de Garéoult



Horaires
De 10h30 à 16h



Public concerné
Seniors de + de 65 ans
domiciliés à Garéoult

A midi, les personnes qui le souhaitent, peuvent emmener leur repas pour déjeuner sur place en toute convivialité. Apéritif offert par la Municipalité

SAMEDI

10
OCT

FLASH MOB

Relions
les âges



Venez participer à une **flash mob** conviviale et festive !

Un moment de partage, de musique et de bonne humeur, où **toutes les générations sont invitées** à se retrouver et à danser ensemble.

Parce que la danse n'a pas d'âge, rejoignez-nous et laissez-vous porter par la musique !



Lieu
Pl. de G^{al} de Gaulle



Horaire
10h30



Public concerné
Ouvert à tous



Concours PHOTOS



Découvrez les photos des participants au **concours " Cette passion qui nous unit ! "** et votez pour votre cliché préféré.

- Dépôt des votes dans l'urne située Place du Général de Gaulle jusqu'à 11h.
- Annonce des résultats à 11h30

Du 5 au 9 octobre : Exposition visible en Mairie et vote du public