GARÉOULT

FORMATION GRATUITE

OUVERTE AUX GARÉOULTAIS DE PLUS DE 18 ANS

sur inscription

(dans la limite des places disponibles)

GRATUIT

Mercredi 18 novembre 2026

de 9h à 17h - Salle du conseil Municipal

Formation PSC1

(Prévention et Secours Civiques - niveau 1)



Formation aux gestes de premiers secours proposée en partenarait avec

l'Association «Le Geste qui sauve»

Renseignements et inscriptions en Mairie

Service Cohésion Sociale
04 94 77 54 92
cohesion-sociale@gareoult.fr

L'objectif

En partenariat avec l'association « Le Geste qui sauve », le PSC1 est une formation alliant théorie et pratique afin de vous apprendre les gestes de premiers secours. L'objectif est de vous faire comprendre l'intérêt de chaque geste et de vous le faire pratiquer : c'est en faisant qu'on apprend.

Lors du PSC1, vous allez apprendre les gestes de premiers secours, que vous serez en mesure de mettre place depuis l'alerte des secours jusqu'à leur arrivée.

Le contenu

- ☐ Alerte aux populations et protection
- ☐ Obstruction des voies aériennes
- ☐ Hémorragies
- ☐ Malaise
- ☐ Perte de connaissance
- ☐ Arrêt cardiaque
- ☐ Traumatismes, plaies, brûlures
- ☐ Mise en situation

La date Le **MERCREDI 18 novembre 2026**
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00

Le lieu Salle du conseil municipal
16, place de la Mairie - 83136 GAREOULT

Contact et inscription
Service Cohésion Sociale
cohesion-sociale@gareoult.fr
04.94.77.54.92

Le contenu des ateliers est aussi disponible sur www.gareoult.fr- rubrique JE SUIS SÉNIOR
INSCRIPTION OBLIGATOIRE